**[Об избегании факторов риска для профилактики осложнений во время беременности](https://mzrt-kdmc.ru/about/normativno-spravochnaya-informaciya/informaciya-dlya-pacientov/informaciya-o-beremennosti/)**

**Группы риска при беременности** — это понятие в медицине необходимо для того, чтобы свести до минимума возможность развития осложнений во время вынашивание ребенка, которые впоследствии могут привести к преждевременным родам и врожденным патологиям.

Факторы риска осложнений при беременности включают:

* Ранее присутствующие заболевания беременной;
* Физические характеристики и социальные условия (например, возраст);
* Проблемы при предыдущих беременностях (например, преэклампсия в анамнезе);
* Осложнения, которые развиваются во время беременности;
* Осложнения, которые развиваются во время родов и родоразрешения.

Женщины, находящиеся в группе риска, требуют строгого наблюдения. Они должны посещать специалистов как минимум два раза в месяц, а иногда и каждую неделю.

Иногда будущих матерей из группы риска нужно определить в дневной стационар, чтобы в течение 6-8 часов в сутки за ними наблюдали врачи, оказывали необходимую медицинскую помощь и проводили некоторые процедуры. Только на основании предоставленных наблюдающим гинекологом данных женщине могут назначить пребывание в поликлинике в дневное время.

Основанием для этого могут послужить следующие показатели:

* анемия;
* обострение хронического гастрита;
* угроза выкидыша в первом или втором триместрах;
* вегетососудистая дистония в первом или втором триместрах;
* ранний токсикоз при транзиторной кетонурии;
* подозрение на патологию мочеполовых органов, на порок сердца и других заболеваний;
* немедикаментозная терапия;
* резусконфликт в первом или втором триместрах;
* продолжения частичного лечения и наблюдения после длительного пребывания беременной женщины в стационаре;
* наблюдение за женщинами, перенесшими наложение швов на шейк матки (ИЦН);
* алкоголизм, наркомания и курение;
* отечность и др.

Женщине, попавшей по каким-либо причинам в особую группу, не стоит бояться и отчаиваться, ведь под должным наблюдением специалистов возможность развития той или иной патологии сводится к минимуму. Проводимые исследования и анализы выявят все угрозы, а опытные врачи составят подходящий план для будущей роженицы. Беременные, не находящие в группе риска и не знающие о своих заболеваниях, страдают гораздо больше, чем мамы, находящие под присмотром гинекологов. Поэтому консультация у врача – это святая обязанность каждой женщины, которая ожидает появления на свет малыша и заботится о его здоровье.